

Lørdag 22. november 2025

NB! Programmet oppdateres fortløpende fram mot seminaret. Det kan bli endringer i både tidspunkter, innhold og personell.

09.00 - 11.00	Oppmøte, registrering, møte utstillere og mingling - Velkommen!	Meet Fellesareal
11.00 - 11.30	Åpning av det 4. «Seminar Cupfinale kvinner» 2025. Med Lise Klaveness (President NFF), Bård Borgersen (Seksjonsleder Toppklubb utvikling NFF), Marianne Solheim (Daglig leder TFK) og Geir Åge Olsen (Daglig leder NFT).	Meet-salen
11.30 - 12.30	LANDSLAGSKAPTEINEN TAKKER AV. Et dypdykk i en lang og begivenhetsrik karriere. Møt Maren Mjelde . I samtale med Gunnhild Toldnes .	Meet-salen
12.30 - 12.45	Pause.	Meet Fellesareal
12.45 - 13.45	FORSVARSSPILLERENS GRUNNSTOFFER - FRA 1,53 BAKLENGS TIL «POTTE TETT» Med: Brede Hangeland (Tidligere toppspiller/ Spilleransvarlig A Herrer) og Bård Borgersen (Tidligere toppspiller/ Seksjonsleder toppklubb utvikling)	Meet-salen
13.45 - 14.00	Pause.	Meet Fellesareal
14.00 - 14.45	UEFA WOMEN'S EURO 2025: FUTURE DEMANDS OF THE GAME AND IMPLICATIONS FOR PLAYER EDUCATION Med: Landslagssjef Gemma Grainger .	Meet-salen
14.45 - 15.00	Promotering og info om dybdeløpene	Meet-salen
15.00 - 16.00	Lunsj i Meet-restauranten. (Sandwich og wraps)	Meet-restauranten

Lørdag 22. november 2025

Fire parallelle dybdeløp. (Samme dybdeløp to ganger á 1 time - velg 2 av 4).

Tema 1. Keeperspilleren.

Keeperen i spillet; UEFA Women's Euro 2025 og norsk keeperutvikling.

DEL 1 (16.00-17.15): Keeperen i spillet; UEFA Women's Euro J17 & J19, trender og erfaringer. Konsekvenser for norsk keeperutvikling.

DEL 2 (17.30-18.45): Keeperen i spillet; UEFA Women's Euro 2025, trender og erfaringer. Konsekvenser for norsk keeperutvikling

Med:

Jan Erik Stinessen (Fagansvarlig keeperutvikling NFF) og **Jon Knudsen** (Keepertrener A kvinner).

Solskjær-losjen.

Tema 2. Teknologi, data og analyse.

«Beyond the Numbers: The Fusion of Data and Video Insights in Football».

Med:

Chloe Frances Bailey (Ansvarlig dataanalytiker NFF, tidligere data- og analyseansvarlig Tottenham) og **Morten Olsen** (Analyse- og innsiktsmedarbeider NFF, tidligere analyseansvarlig Sogndal)

Meet-salen 1.

Tema 3. Hvordan utvikle seg fra talent til toppspiller? Et helseperspektiv.

1. Ivrig spiller med stort potensial - hvor mye trening er nok og når bør man dra til toppklubb og utland? - **Elise Brotangen** (landslagstrener NFF).

2. Skadepanorama Toppgruppene - **Camilla Christensen** (PhD stipendiat #ReadyToPlayjr og fysioterapeut).

3. Observasjoner og erfaringer om kunnskap og forhold til mat hos veldig ivrige unge jenter (og foreldre) - **Kristin Hjelstuen** (Klinisk ernæringsfysiolog Idrettens helsesenter og landslag).

3. Observasjoner og erfaringer med skader hos veldig ivrige unge jenter (og foreldre) - **Vilde Føllesdal Tjønn** (fysioterapeut landslag og NTG).

5. Plenumsdebatt med salen.

Ved:

Håvard Moksnes, Idrettens Helsesenter.

Meet-salen 2.

Tema 4. Forsvarsspillerens grunnstoffer.

Fra 1,53 baklengs til «Potte tett». Konsekvenser for treningsprosessen.

Med:

Brede Hangeland og **Bård Borgersen**.

Meet-salen 3.

16.00 - 17.15
og
17.30 - 18.45

NB! Pause
17.15 - 17.30

19.00 - 22.00

Pizzafest i Sportsbaren.

Sportsbaren

Søndag 23. november 2025

09.15 - 10.30	Oppmøte, mingling og kaffe.	Panorama
10.30 - 11.15	<p>TEMA: SPILLERENS UTVIKLINGSREISE OG INTERNASJONALISERING UEFA European Women's Under-17 & FIFA U-17 Women's World Cup. Fra sølv i EM til nye utfordringer i VM; erfaringer og betydning for spillerens utviklingsreise. Hvordan opplever spillerne mesterskaperfaringene?</p> <p>Med: Eline Torneus (Landslagstrener J17). Spillerperspektiv: Sigrid Gamst (Kolbotn). I samtale med Hege Riise (Fagleder toppfotball kvinner NFF).</p>	Panorama
11.15 - 11.30	Pause.	
11.30 - 12.00	<p>TEMA: #READYTOPLAY - HVILKE HELSEPROBLEMER HAR VI I TOPPSERIEN, OG KAN SYSTEMATISK KLUBBSTYRT RISIKOSTYRING HJELPE?</p> <p>Med: Ingvild Grønvold Kåshagen og Roar Amundsen, Senter for idrettsskedeforskning, Institutt for idrettsmedisinske fag, Norges idrettshøgskole</p>	Panorama
12.00 - 12.15	Pause.	
12.15 - 13.15	<p>UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE & UEFA WOMEN'S EUROPA CUP.</p> <ul style="list-style-type: none"> • UWCL - trender i spillet. <p>Med: Analyseteam fra UEFA - Krzysztof Waloszczyk og Pål Arne Johansen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brann i UWCL - utfordringer og erfaringer. <p>Med: Leif Gunnar Smerud (Hovedtrener Brann kvinner) i samtale med Ole Johan Aas (NFF).</p>	Panorama
13.15 - 14.00	Lunsj i Panorama (sandwich og wraps)	

CUPFINALEN
KVINNER 2025


Seminar

DATO: 22.-23. NOVEMBER STED: MEET ULLEVAAL



PROGRAM

Søndag 23. november 2025

14.00 - 14.45	<p>NY SUKSESSEPOKE FOR NORSK KVINNEFOTBALL – HVORDAN UTVIKLER VI NESTE GENERASJONS TOPPSPILLERE? Paneldebatt.</p> <p>Invitert av  Norsk Tipping</p> <p>Med: Lise Klaveness (fotballpresident), Eline Kulstad-Torneus (NFF), Toni Ordinas (UA gutt LSK/SS Kolbotn), Solveig Gulbrandsen (Olympiatoppen/tidligere toppspiller), Anders Tanem (UA jenter RBK) og Jon Mørland (NFF). Moderator: Gunnhild Toldnes.</p>	Panorama
14.45 - 15.00	<p>Veien til Ullevaal – møt Cupfinalelagenes trenere, Med: Robin Shroot (RBK) og Nils Lexerød (VIF) i samtale med Ole Johan Aas.</p>	Panorama
15.00	<p>Det 4. «Seminar Cupfinale kvinner» avsluttes.</p>	Panorama
16.00	<p>NM-finalen kvinner 2025: Rosenborg-Vålerenga</p>	Ullevaal stadion